



### Τίτλος Προγράμματος

«Καρδιογηριατρική και πολυδύναμα ιατρεία: Πρόληψη και αντιμετώπιση συν-νοσηροτήτων, γηριατρικών συνδρόμων και πολυφαρμακίας σε ηλικιωμένους ασθενείς»



#### Επιστημονικά Υπεύθυνη:

Αικατερίνη Νάκα, Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

#### Ακαδημαϊκά Υπεύθυνη:

Μαρία Νικολάου, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

Ημερομηνία έναρξης εκπαίδευσης: 13/10/2025

Ημερομηνία λήξης εκπαίδευσης: 15/01/2026

Ώρες επιμόρφωσης: 120

Μονάδες ECTS: 4,8

Μέθοδος: εξ αποστάσεως

## Περιεχόμενα

1. Εισαγωγή & Σύντομη Περιγραφή Προγράμματος .....	3
2. Σε ποιους απευθύνεται το Πρόγραμμα / Ελάχιστα τυπικά προσόντα που απαιτούνται για την συμμετοχή στο πρόγραμμα-Προϋποθέσεις εισαγωγής-συμμετοχής στο έργο/πρόγραμμα .....	4
3. Έναρξη και λήξη εγγραφών .....	4
4. Τύπος Πιστοποιητικού Προγράμματος.....	4
5. Επιστημονικά Υπεύθυνος/η (ΕΥ) & Ακαδημαϊκά Υπεύθυνος/η (ΑΥ) .....	4
6. Διδάσκοντες.....	5
7. Ιστοσελίδα προγράμματος:.....	7
8. Οργάνωση προγράμματος.....	7
8.1 Μέθοδος: .....	7
8.2 Χώρος υλοποίησης και Όριο απουσιών:.....	7
8.3 Προϋποθέσεις χορήγησης Πιστοποιητικού (κλίμακα βαθμολόγησης και απαιτήσεις επιτυχούς ολοκλήρωσης) .....	7
8.4 Αναλυτικό Χρονοδιάγραμμα ενοτήτων και διαδικασιών αξιολόγησης:.....	7
8.5 Δυνατότητα επανεξέτασης/Χρονοδιάγραμμα επανεξέτασης:.....	9
8.6 Εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος-Ανακοινώσεις-Οδηγίες.....	9
8.7 Χρονική Διάρκεια-Πιστωτικές Μονάδες ECTS.....	9
8.8 Διδακτικές ενότητες.....	9
8.9 Μαθησιακοί Στόχοι (σύμφωνα με ΕΠΠ) .....	15
8.10 Μοριοδότηση.....	15
9. Επιπλέον στοιχεία που αφορούν στην υλοποίηση του προγράμματος.....	16
9.1 Πλεονεκτήματα προγράμματος .....	16
9.2 Δίδακτρα, εκπαιδευτικές κατηγορίες, τρόπος καταβολής των διδάκτρων....	16
9.3 Επικοινωνία.....	16
10. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-Υποδείγματα Πιστοποιητικών και Συναφών Εγγράφων που εκδίδει το Πρόγραμμα .....	17

## 1. Εισαγωγή & Σύνομη Περιγραφή Προγράμματος

Σας καλωσορίζουμε στο Πρόγραμμα Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με τίτλο: «Καρδιογηριατρική και πολυδύναμα ιατρεία: Πρόληψη και αντιμετώπιση συννοσηροτήτων, γηριατρικών συνδρόμων και πολυφαρμακίας σε ηλικιωμένους ασθενείς».

Στον παρόντα οδηγό σπουδών παρουσιάζονται αναλυτικά όλες οι απαραίτητες πληροφορίες (τρόπος διεξαγωγής του προγράμματος, χρονοδιάγραμμα εκπαίδευσης και αξιολόγησης, χορήγηση πιστοποιητικών κ.λπ.) για το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

### Σύνομη περιγραφή του προγράμματος

Στο πρόγραμμα της Καρδιογηριατρικής θα παρουσιαστούν αναλυτικά δεδομένα για τη φυσιολογία της γήρανσης, την εξέλιξη των γηριατρικών συνδρόμων, όπως η ευπάθεια και οι διαταραχές μνήμης, τα κυρίαρχα καρδιαγγειακά νοσήματα των ηλικιωμένων και οι ιδιαιτερότητες στη διαχείρισή τους (αρτηριακή υπέρταση και στόχοι θεραπείας, δυσλιπιδαιμία και στόχοι, καρδιακή ανεπάρκεια-αμυλοείδωση, βαλβιδοπάθειες και παρεμβάσεις, αρρυθμίες και παρεμβάσεις, στεφανιαία νόσος), υπό το πρίσμα της συνύπαρξης με πολλαπλές συννοσηρότητες, καθώς και η αντιμετώπιση της πολυφαρμακίας.

Το πρόγραμμα στοχεύει στη θεωρητική κατάρτιση επιστημόνων υγείας σε θέματα φυσιολογίας της γήρανσης, παθολογίας νοσημάτων με έμφαση στα καρδιαγγειακά που αποτελούν την πρώτη αιτία νοσηρότητας και θνητότητας στον ηλικιωμένο πληθυσμό, καθώς και την καθοδήγηση στην εκτίμηση της ευπάθειας κατά τέτοιο τρόπο ώστε να γίνεται πιο εφικτή η ολιστική προσέγγιση και η εξατομίκευση της θεραπείας.

Επίσης το πρόγραμμα στοχεύει στην εξοικείωση των εκπαιδευόμενων με την έννοια της πολυδύναμης διεπιστημονικής ομάδας τόσο σε προγράμματα πρόληψης, όσο και θεραπείας.

**Μέθοδος:** Εξ αποστάσεως ασύγχρονη εκπαίδευση

**Διάρκεια σε ώρες:** 120

**ECTS:** 4,8

### Επιστημονικά Υπεύθυνη

Αικατερίνη Νάκα, Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων.

### Ακαδημαϊκά Υπεύθυνη:

Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

Η επιτυχής ολοκλήρωση του Προγράμματος οδηγεί στη χορήγηση Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης, το οποίο θα αποτελέσει ένα ουσιαστικό προσόν στην εκπαιδευτική και επαγγελματική σας εξέλιξη στον συγκεκριμένο τομέα.

## **2. Σε ποιους απευθύνεται το Πρόγραμμα / Ελάχιστα τυπικά προσόντα που απαιτούνται για την συμμετοχή στο πρόγραμμα-Προϋποθέσεις εισαγωγής-συμμετοχής στο έργο/πρόγραμμα**

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε Απόφοιτους Τμημάτων Ιατρικής, Νοσηλευτικής, Φυσιοθεραπευτών, Εργοθεραπευτών, Ψυχολόγων, Διαιτολόγων και συναφών σχολών στο Επιστημονικό Πεδίο της Υγείας. Για τα πτυχία από Πανεπιστήμια του εξωτερικού απαιτείται αναγνώριση από το ΔΟΑΤΑΠ.

### **Τα ελάχιστα τυπικά προσόντα που απαιτούνται για την συμμετοχή στο πρόγραμμα / Προϋποθέσεις εισαγωγής-συμμετοχής στο έργο/πρόγραμμα:**

- Πτυχίο τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ή ισότιμου τίτλου σπουδών)

### **Προαπαιτούμενες γνώσεις και δεξιότητες για παρακολούθηση:**

- Βασικές γνώσεις χρήσης Η/Υ.
- Πρόσβαση στο διαδίκτυο.

## **3. Έναρξη και λήξη εγγραφών**

- Έναρξη εγγραφών: 28/04/2025
- Λήξη εγγραφών: 13/10/2025

Για την εγγραφή σας στο πρόγραμμα χρειάζεται να υποβάλλεται την ηλεκτρονική σας αίτηση στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://forms.gle/AXEMdoQrj7c3Dn2dA>

Ο/Η εκπαιδευόμενος/η αποδέχεται ότι η εγγραφή και φοίτησή του/της σε Πρόγραμμα Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης που υλοποιείται από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (ΠΙ) γίνεται με βάση τον ισχύοντα Κανονισμό Σπουδών, που είναι αναρτημένος στην ιστοσελίδα του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ., υπό την επιφύλαξη των ειδικότερα οριζόμενων στον Οδηγό Σπουδών του προγράμματος

## **4. Τύπος Πιστοποιητικού Προγράμματος**

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος εκδίδονται από το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. τα παρακάτω έγγραφα:

- Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης στην ελληνική γλώσσα
- Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης στην ελληνική γλώσσα

Το Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης, καθώς και το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης, φέρουν είτε χειρόγραφη υπογραφή είτε προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή (ψηφιακή υπογραφή), οπότε αποτελούν τα πρωτότυπα έγγραφα (σχετικό νομικό πλαίσιο ΠΔ. 150/2001, Κανονισμός 910/2014, Υπουργείο Διοικητικής Ανασυγκρότησης-Αρχή Πιστοποίησης Ελληνικού Δημοσίου, <http://aped.gov.gr/aped.html>).

Στο Παράρτημα, επισυνάπτονται υποδείγματα των Πιστοποιητικών και Συμπληρωμάτων, που εκδίδει το πρόγραμμα.

## **5. Επιστημονικά Υπεύθυνος/η (ΕΥ) & Ακαδημαϊκά Υπεύθυνος/η (ΑΥ) Επιστημονικά Υπεύθυνη:**

Αικατερίνη Νάκα, Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

Η Αικατερίνη Νάκα είναι Καθηγήτρια Καρδιολογίας στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και Υπεύθυνη του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Βασικών Βιοϊατρικών Επιστημών» του Τμήματος Ιατρικής, Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Συμμετέχει επίσης ως διδακτικό προσωπικό στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Νοσηλευτική Φροντίδα Ενηλίκων», που συνδιοργανώνεται από τα Τμήματα Ιατρικής και Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Είναι μέλος της διδακτικής ομάδας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Θρόμβωση και Αντιθρομβωτική Αγωγή» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Είναι μέλος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας καθώς και της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρίας. Έχει πλήθος δημοσιεύσεων σε διεθνή έγκριτα περιοδικά και συνέδρια καθώς και τυχαιοποιημένων ελεγχόμενων δοκιμών στις οποίες συμμετέχει ως κύριος ερευνητής.

#### **Ακαδημαϊκά Υπεύθυνη:**

Μαρία Νικολάου, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

Η Μαρία Νικολάου είναι Επιστημονικά Υπεύθυνη της Καρδιολογικής Κλινικής στη νοσοκομειακή μονάδα "Αμαλία Φλέμιγκ" του νοσοκομείου "Σισμανόγλειο-Αμ. Φλέμιγκ", όπου εργάζεται από το 2011. Παράλληλα, είναι υπεύθυνη του τακτικού εξωτερικού ιατρείου 65+ για ασθενείς τρίτης ηλικίας στο ίδιο νοσοκομείο. Έχει ειδικευθεί στην Καρδιολογία και έχει εξειδικευθεί στην προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας στο νοσοκομείο Lariboisiere στο Παρίσι. Διαθέτει πολυετή εμπειρία στην εκπαίδευση ειδικευόμενων ιατρών και φοιτητών Ιατρικής στην Καρδιολογία. Είναι διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Είναι συγγραφέας μεγάλου πλήθους ξενόγλωσσων δημοσιεύσεων, (H-index: 29). Έχει συμμετάσχει σε μεγάλο αριθμό επιστημονικών συνεδρίων ως ομιλήτρια. Έχει ενεργό ρόλο σε διεθνείς πολυκεντρικές μελέτες και ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα, ενώ συμμετέχει ως κριτής και ως μέλος συντακτική επιτροπής σε πολλά διεθνή επιστημονικά περιοδικά.

## **6. Διδάσκοντες**

**Μιχάλης Λάμπρος**, Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Νάκα Αικατερίνη**, Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων (ΕΥ)

**Νικολάου Μαρία**, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)

**Αθηναίου Σοφία**, MSc. Ψυχολόγος, Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Αναγνώστου Δημήτριος**, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Βαμβάκου Γεωργία**, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ. Καρδιολογική Κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Γκαρζονίκας Ηλίας**, Παν. Υπότροφος Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Παν. Ιωαννίνων, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Γουρζουλίδου Ευθυμία**, Ιατρός Νευρολόγος, MSc, PhD. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Θεοδωράκης Νικόλαος**, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Καλαντζή Σοφία**, MSc. Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Παθολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ.Ν. Αττικής “Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ”, Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Κόλλια Ζωή**, PhD. Κλινική Νοσηλεύτρια. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Μηλιώνης Βασίλειος**, Ψυχίατρος. Επικουρικός Επιμελητής Β. Ψυχιατρική Κλινική, Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ»

**Μπεχλιούλης Άρης**, Επιμελητής ΕΣΥ, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Παν. Ιωαννίνων

**Περούλης Μιχαήλ**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Παν. Ιωαννίνων, Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής Μονάδας

**Σπαθάρα Αγγελική**, Νοσηλεύτρια, επισκέπτρια υγείας. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Σπυριδάκη Αικατερίνη**, Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ, Παθολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ.Ν. Αττικής “Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ”, Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Τριανταφύλλη Γεσθημανή**, MSc. Φυσικοθεραπεύτρια. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Τσακλακίδου Δόμνα**, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια Διευθύντρια Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων, Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τομέα - ΓΝΑ Σισμανόγλειο - Α. Φλέμιγκ

**Φερετζάκης Γεώργιος**, ΣΕΠ και Ερευνητής στη Σχολή Θετικών Επιστημών και Τεχνολογίας του ΕΑΠ

**Φιλίππου Αναστάσιος**, Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ

**Φλώρος Χρήστος**, Επικουρικός Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Β' Καρδιολογική Κλινική, Παν. Ιωαννίνων

**Χήτας Χρήστος**, Καρδιολόγος. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Χριστοδούλου Μιχαλίτσα**, Χριστοδούλου Μιχαλίτσα, MSc. Νοσηλεύτρια επιτήρησης Λοιμώξεων, της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

Μπορείτε να δείτε τα σύντομα βιογραφικά (CV) των διδασκόντων επιλέγοντας [εδώ](#).

## 7. Ιστοσελίδα προγράμματος:

[https://coursity.gr/courses/course-v1:UOI+Cardiogeriatrics+2025\\_T1/about](https://coursity.gr/courses/course-v1:UOI+Cardiogeriatrics+2025_T1/about)

## 8. Οργάνωση προγράμματος

### 8.1 Μέθοδος:

Ασύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση

### 8.2 Χώρος υλοποίησης και Όριο απουσιών:

Ηλεκτρονική πλατφόρμα Coursity ([www.coursity.gr](http://www.coursity.gr)).

### 8.3 Προϋποθέσεις χορήγησης Πιστοποιητικού (κλίμακα βαθμολόγησης και απαιτήσεις επιτυχούς ολοκλήρωσης)

Για την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος απαιτείται:

**A. Βαθμολογία μεγαλύτερη ή ίση με 50% σε κάθε διδακτική ενότητα του προγράμματος (κλίμακα: 0-100%, Βάση: 50%, Άριστα: 100%).** Σε κάθε διδακτική ενότητα αξιολογούνται οι απαντήσεις των εκπαιδευόμενων στα Quiz ενότητας τα οποία περιλαμβάνουν ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής. Ο βαθμός αυτών των quiz συμμετέχει με ποσοστό 100% στη βαθμολογία της εκάστοτε ενότητας.

## B. Αποπληρωμή του κόστους συμμετοχής

### 8.4 Αναλυτικό Χρονοδιάγραμμα ενοτήτων και διαδικασιών αξιολόγησης:

Ενότητες	Διδάσκοντες	Ημερομηνία Έναρξης	Προθεσμία Ολοκλήρωσης
1η Διδακτική Ενότητα	Νικολάου Μαρία Βαμβάκου Γεωργία Θεοδωράκης Νικόλαος Σπυριδάκη Αικατερίνη	13/10/2025	15/01/2026

2η Διδακτική Ενότητα	Νικολάου Μαρία Καλαντζή Σοφία Θεοδωράκης Νικόλαος Σπυριδάκη Αικατερίνη	21/10/2025	15/01/2026
3η Διδακτική Ενότητα	Βαμβάκου Γεωργία Αναγνώστου Δημήτριος Νικολάου Μαρία Χήτας Χρήστος Θεοδωράκης Νικόλαος Σπαθάρα Αγγελική Σπυριδάκη Αικατερίνη Γκαρζονίκας Ηλίας	29/10/2025	15/01/2026
4η Διδακτική Ενότητα	Νάκα Αικατερίνη Νικολάου Μαρία Μιχάλης Λάμπρος Φλώρος Χρήστος	06/11/2025	15/01/2026
5η Διδακτική Ενότητα	Νάκα Αικατερίνη Βαμβάκου Γεωργία Μπεχλιούλης Άρης Αναγνώστου Δημήτριος Περούλης Μιχαήλ Θεοδωράκης Νικόλαος	14/11/2025	15/01/2026
6η Διδακτική Ενότητα	Νικολάου Μαρία Θεοδωράκης Νικόλαος Γουρζουλίδου Ευθυμία Καλαντζή Σοφία	22/11/2025	15/01/2026
7η Διδακτική Ενότητα	Γουρζουλίδου Ευθυμία Τσακλακίδου Δόμνα Μηλιώνης Βασίλειος	30/11/2025	15/01/2026
8η Διδακτική Ενότητα	Νικολάου Μαρία Θεοδωράκης Νικόλαος Σπυριδάκη Αικατερίνη	08/12/2025	15/01/2026
9η Διδακτική Ενότητα	Νικολάου Μαρία Φιλίππου Αναστάσιος Κόλλια Ζωή Αθηναίου Σοφία Γουρζουλίδου Ευθυμία Φερετζάκης Γεώργιος Χριστοδούλου Μιχαλίτσα	16/12/2025	15/01/2026
10η Διδακτική Ενότητα	Νικολάου Μαρία Βαμβάκου Γεωργία Τριανταφύλλη Γεσθημανή Κόλλια Ζωή	24/12/2025	15/01/2026
11η Διδακτική Ενότητα	Νάκα Αικατερίνη Μαρία Νικολάου	31/12/2025	15/01/2026



### **8.5 Δυνατότητα επανεξέτασης/Χρονοδιάγραμμα επανεξέτασης:**

Το πρόγραμμα δεν προσφέρει τη δυνατότητα επανεξέτασης.

### **8.6 Εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος-Ανακοινώσεις-Οδηγίες**

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος περιλαμβάνει:

- A) Μαγνητοσκοπημένες βιντεοδιαλέξεις (περίπου 2 ώρες ανά ενότητα, εκτός της τελευταίας ενότητας)
- B) Ασκήσεις αξιολόγησης (με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής)
- Γ) Σημειώσεις (σε μορφή pdf), επιστημονικά άρθρα και άλλες πηγές μελέτης

Στοιχεία που αφορούν στην υλοποίηση του προγράμματος, όπως ανακοινώσεις, χρονοδιαγράμματα, οδηγοί μελέτης, ενημερωτικά σημειώματα, οδηγίες για την χρήση της πλατφόρμας, forum για την άμεση επικοινωνία των εκπαιδευομένων με τους εκπαιδευτές, και τους υπόλοιπους εκπαιδευόμενους είναι διαθέσιμα μέσω της πλατφόρμας.

### **8.7 Χρονική Διάρκεια-Πιστωτικές Μονάδες ECTS**

Η χρονική διάρκεια του Προγράμματος είναι 3 μήνες από 13/10/2025 έως 15/01/2026.

Οι διδακτικές ώρες επιμόρφωσης είναι: 120.

Αριθμός Πιστωτικών μονάδων ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System), που αποκτώνται από την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος: 4,8 Μονάδες ECTS.

### **8. 8 Διδακτικές ενότητες**

Οι διδακτικές ενότητες του προγράμματος είναι οι εξής:

#### **1η Διδακτική Ενότητα: Φυσιολογία της γήρανσης**

##### **Διδάσκοντες:**

- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)
- Βαμβάκου Γεωργία, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ. Καρδιολογική Κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική.
- Θεοδωράκης Νικόλαος, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Σπυριδάκη Αικατερίνη, Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Παθολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ.Ν. Αττικής "Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ", Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Διάρκεια:** Έναρξη: 13/10/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Ανάλυση παθοφυσιολογικών μηχανισμών που συνοδεύουν τη γήρανση. Χρονολογική, βιολογική ηλικία.

##### **Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- Εισαγωγή- Στόχοι- Ειδικά χαρακτηριστικά μεγάλης ηλικίας (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)
- Φυσιολογία της γήρανσης καρδιαγγειακού (Διδάσκοντες: Μ. Νικολάου & Ν. Θεοδωράκης)
- Φυσιολογία γήρανσης ανά συστήματα (Διδάσκουσα: Κ. Σπυριδάκη)
- Ευπάθεια (ορισμός-συσχετισμοί) (Διδάσκουσα: Γ. Βαμβάκου)

**2η Διδακτική Ενότητα:** Προγράμματα πρόληψης στους ηλικιωμένους  
**Διδάσκοντες:**

- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)
- Καλαντζή Σοφία, MSc. Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Παθολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ.Ν. Αττικής “Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ”, Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Θεοδωράκης Νικόλαος, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Σπυριδάκη Αικατερίνη, Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β΄ΕΣΥ, Παθολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ.Ν. Αττικής “Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ”, Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Διάρκεια:** Έναρξη: 21/10/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Αναλύονται οι εξετάσεις που πρέπει να γίνονται και κάθε πότε ανάλογα με το προφίλ των ασθενών ηλικίας >65 ετών.

**Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- Πρόληψη καρδιαγγειακών (Διδάσκοντες: Μ. Νικολάου & Ν. Θεοδωράκης)
- Πρόληψη ΑΕΕ (Διδάσκοντες: Μ. Νικολάου & Ν. Θεοδωράκης)
- Πρόληψη νεοπλασμάτων (Διδάσκων: Ν. Θεοδωράκης)
- Εμβολιασμοί (Διδάσκουσα: Σ. Καλαντζή)
- Πρόληψη πτώσεων (Διδάσκουσα: Κ. Σπυριδάκη)

**3η Διδακτική Ενότητα:** Καρδιαγγειακά νοσήματα σε ηλικιωμένους (Α΄ μέρος)

**Διδάσκοντες:**

- Βαμβάκου Γεωργία, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ. Καρδιολογική Κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική.
- Αναγνώστου Δημήτριος, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)
- Χήτας Χρήστος, Καρδιολόγος. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Θεοδωράκης Νικόλαος, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Σπαθάρα Αγγελική, Νοσηλεύτρια, επισκέπτρια υγείας. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Γκαρζονίκας Ηλίας, Παν. Υπότροφος Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Παν. Ιωαννίνων, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων

**Διάρκεια:** Έναρξη: 29/10/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Αναλύονται συμπτώματα, σημεία, διαγνωστική προσέγγιση και αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας, της αμυλοείδωσης, και της στένωσης αορτής.

**Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- Ιστορικό (Διδάσκοντες: Γ. Βαμβάκου & Δ. Αναγνώστου)
- Κλινική εξέταση ηλικιωμένων (Διδάσκοντες: Μ. Νικολάου & Ν Θεοδωράκης)
- Διαγνωστική προσέγγιση (Διδάσκοντες: Μ. Νικολάου & Χ. Χήτας)
- Αρτηριακή Υπέρταση (Διδάσκουσες: Μ. Νικολάου & Α. Σπαθάρα)
- Δυσλιπιδαιμία (Διδάσκοντες: Δ. Αναγνώστου & Γ. Βαμβάκου)
- Σακχαρώδης Διαβήτης (Διδάσκων: Η. Γκαρτζονίκας)

**4η Διδακτική Ενότητα:** Καρδιαγγειακά νοσήματα σε ηλικιωμένους (Β' μέρος)

**Διδάσκοντες:**

- Νάκα Αικατερίνη, Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων (ΕΥ)
- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)
- Μιχάλης Λάμπρος, Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων
- Φλώρος Χρήστος, Επικουρικός Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Β' Καρδιολογική Κλινική Παν. Ιωαννίνων

**Διάρκεια:** Έναρξη: 06/11/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Αναλύονται συμπτώματα, σημεία, διαγνωστική προσέγγιση και αντιμετώπιση της αρτηριακή υπέρτασης, της δυσλιπιδαιμίας, της στεφανιαίας νόσου, της κολπικής μαρμαρυγής.

**Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- Στεφανιαία νόσος – οξεία στεφανιαία σύνδρομο (Διδάσκων: Χ. Φλώρος)
- Στεφανιαία νόσος- χρόνια στεφανιαία σύνδρομο (Διδάσκων: Λ. Μιχάλης)
- Καρδιακή Ανεπάρκεια (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)
- Αμυλοείδωση (Διδάσκουσα: Κ. Νάκα)

**5η Διδακτική Ενότητα:** Καρδιαγγειακά νοσήματα σε ηλικιωμένους (Γ' μέρος)

**Διδάσκοντες:**

- Νάκα Αικατερίνη, Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων (ΕΥ)
- Βαμβάκου Γεωργία, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ. Καρδιολογική Κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Μπεχλιούλης Άρης, Επιμελητής ΕΣΥ, Β' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Παν. Ιωαννίνων
- Αναγνώστου Δημήτριος, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Περούλης Μιχαήλ, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής, Παν. Ιωαννίνων, Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής Μονάδας

- Θεοδωράκης Νικόλαος, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Διάρκεια:** Έναρξη: 14/11/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Ορισμός και εκτίμηση της ευπάθειας. Κλινικά εργαλεία που χρησιμοποιούνται για την ποσοτικοποίησή της.

**Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- Στένωση αορτικής βαλβίδας (Διδάσκουσα: Κ. Νάκα)
- Ανεπάρκεια μιτροειδούς (Διδάσκουσα: Γ. Βαμβάκου)
- Κολπική μαρμαρυγή (Διδάσκων: Α. Μπεχλιούλης)
- Βραδυαρρυθμίες (Διδάσκων: Δ. Αναγνώστου)
- Περιφερική Αρτηριακή νόσος (Διδάσκων: Μ. Περούλης)
- Πνευμονική Εμβολή- Εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση (Διδάσκων: Ν. Θεοδωράκης)

**6η Διδακτική Ενότητα:** Πολυφαρμακία-Πρωτόκολλα αποσυνταγογράφησης- Συμμόρφωση

**Διδάσκοντες:**

- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)
- Θεοδωράκης Νικόλαος, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Γουρζουλίδου Ευθυμία, Ιατρός Νευρολόγος, MSc, PhD. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Καλαντζή Σοφία, MSc. Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Παθολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ.Ν. Αττικής “Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ”, Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Διάρκεια:** Έναρξη: 22/11/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Πτώσεις στο έδαφος- αίτια-μηχανισμοί-αντιμετώπιση.

**Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- Καρδιαγγειακά φάρμακα (ενδείξεις-αντενδείξεις) Α μέρος (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)
- Καρδιαγγειακά φάρμακα (ενδείξεις-αντενδείξεις) Β μέρος (Διδάσκων: Ν. Θεοδωράκης)
- Νευροψυχιατρικά φάρμακα (Διδάσκουσα: Ε. Γουρζουλίδου)
- Συνέργειες (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)
- Πολυφαρμακία - Πρωτόκολλα αποσυνταγογράφησης (Διδάσκουσα: Σ. Καλαντζή)

**7η Διδακτική Ενότητα:** Νευροψυχιατρικά νοσήματα σε ηλικιωμένους

**Διδάσκοντες:**

- Γουρζουλίδου Ευθυμία, Ιατρός Νευρολόγος, MSc, PhD. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Τσακλακίδου Δόμνα, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια Διευθύντρια Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων, Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τομέα - ΓΝΑ Σισμανόγλειο - Α. Φλέμιγκ

- Μηλιώνης Βασίλειος, Ψυχίατρος. Επικουρικός Επιμελητής Β. Ψυχιατρική Κλινική, Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ»

**Διάρκεια:** Έναρξη: 30/11/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Παρουσιάζονται τα οφέλη της άσκησης- προγράμματα αποκατάστασης.

**Περιεχόμενο – Υποενότητες:**

- Άνοια (Διδάσκουσα: Ε Γουρζουλίδου)
- ΑΕΕ (Διδάσκουσα: Ε Γουρζουλίδου)
- Parkinson (Διδάσκουσα: Ε. Γουρζουλίδου)
- Κατάθλιψη - Διαταραχές ύπνου (Διδάσκοντες: Δ. Τσακλακίδου & Β. Μηλιώνης)
- Οργανικά ψυχοσύνδρομα κατά τη νοσηλεία (Διδάσκοντες: Δ. Τσακλακίδου & Β. Μηλιώνης)
- Αλκοόλ (Διδάσκοντες: Δ. Τσακλακίδου & Β. Μηλιώνης)

**8η Διδακτική Ενότητα:** Συν-νοσηρότητες σε ηλικιωμένους

**Διδάσκοντες:**

- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)
- Θεοδωράκης Νικόλαος Ειδικευόμενος Καρδιολογίας. Καρδιολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Σπυριδάκη Αικατερίνη, Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β'ΕΣΥ, Παθολογική κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ.Ν. Αττικής "Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ", Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Διάρκεια:** Έναρξη: 08/12/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Ανάλυση φαινομένου πολυφαρμακίας- παρενέργειες-αλληλεπιδράσεις- παρουσίαση πρωτοκόλλων αποσυνταγογράφησης.

**Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- ΧΑΠ (Διδάσκουσα: Κ. Σπυριδάκη)
- Αναιμία (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)
- ΧΝΑ (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)
- Οστεοπόρωση (Διδάσκων: Ν. Θεοδωράκης)
- Μυοσκελετικά (Διδάσκων: Ν. Θεοδωράκης)
- Ενδοκρινικά νοσήματα (Διδάσκων: Ν. Θεοδωράκης)

**9η Διδακτική Ενότητα:** Προγράμματα άσκησης και αποκατάστασης

**Διδάσκοντες:**

- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)
- Φιλίππου Αναστάσιος, Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ
- Κόλλια Ζωή, PhD. Κλινική Νοσηλεύτρια. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

- Αθηναίου Σοφία, MSc. Ψυχολόγος, Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Γουρζουλίδου Ευθυμία, Ιατρός Νευρολόγος, MSc, PhD. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Φερετζάκης Γεώργιος, ΣΕΠ και Ερευνητής στη Σχολή Θετικών Επιστημών και Τεχνολογίας του ΕΑΠ
- Χριστοδούλου Μιχαλίτσα, MSc. Νοσηλεύτρια επιτήρησης Λοιμώξεων, της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Διάρκεια:** Έναρξη: 16/12/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Νευροψυχιατρικά νοσήματα.

**Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- Άσκηση (Διδάσκων: Α. Φιλίππου)
- Αποκατάσταση (Διδάσκων: Α. Φιλίππου)
- Εκπαίδευση-Βελτίωση συμμόρφωσης (Διδάσκουσα: Ζ. Κόλλια)
- Ψυχο-κοινωνική υποστήριξη (Διδάσκουσα: Σ. Αθηναίου)
- Νοητική ενδυνάμωση (Διδάσκουσα: Ε. Γουρζουλίδου)
- Παρηγορητική φροντίδα (Διδάσκουσες: Μ. Νικολάου)
- Κατ'οίκον (Διδάσκουσα: Μ. Χριστοδούλου)
- Τεχνητή Νοημοσύνη (Διδάσκων: Γ. Φερετζάκης)

**10η Διδακτική Ενότητα:** Λειτουργία πολυδύναμου ιατρείου

**Διδάσκοντες:**

- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική (ΑΥ)
- Βαμβάκου Γεωργία, Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ. Καρδιολογική Κλινική, διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Τριανταφύλλη Γεσθημανή, MSc. Φυσιοθεραπεύτρια. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική
- Κόλλια Ζωή, PhD. Κλινική Νοσηλεύτρια. Διεπιστημονικό ιατρείο 65+. Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική

**Διάρκεια:** Έναρξη: 24/12/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Παρουσίαση ενός πρότυπου διεπιστημονικού πολυδύναμου ιατρείου.

**Περιεχόμενο - Υποενότητες:**

- Τι πρέπει να περιλαμβάνει η καρδιολογική εκτίμηση; (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)
- Πώς γίνεται η εκτίμηση της ευπάθειας; (Διδάσκουσα: Γ. Βαμβάκου)
- Πώς γίνεται η εκτίμηση της ισορροπίας και της δύναμης; (Διδάσκουσα: Γ. Τριανταφύλλη)
- Πώς γίνεται η αξιολόγηση της γνωσιακής έκπτωσης; (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)
- Πώς γίνεται η εκτίμηση της συμμόρφωσης; (Διδάσκουσα: Ζ. Κόλλια)
- Πώς γίνεται η παρακολούθηση; (Διδάσκουσα: Ζ. Κόλλια)
- Ποιος ασθενής χρειάζεται νοσηλεία; (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)

- Ποιος ασθενής χρειάζεται ανακουφιστική φροντίδα μόνο; (Διδάσκουσα: Μ. Νικολάου)

### **11η Διδακτική Ενότητα:** Τελική εργασία

#### **Διδάσκουσες:**

- Νάκα Αικατερίνη, Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Β' Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων.
- Νικολάου Μαρία, MD, PhD. Καρδιολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη διεπιστημονικού ιατρείου 65+, Γ. Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμιγκ» Νοσοκομειακή Μονάδα Αμαλία Φλέμιγκ, Μελίσσια, Αττική.

**Διάρκεια:** Έναρξη: 31/12/2025 – Λήξη: 15/01/2026

**Περιγραφή:** Η συγκεκριμένη ενότητα περιλαμβάνει ερωτήσεις Quiz, οι οποίες αφορούν στο περιεχόμενο του συνόλου των ενοτήτων του προγράμματος.

### **8.9 Μαθησιακοί Στόχοι (σύμφωνα με ΕΠΠ)**

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι αναμένεται να είναι σε θέση:

- Να προσεγγίζουν θεωρητικά τις ιδιαιτερότητες του ηλικιωμένου καρδιολογικού ασθενούς- ανάλογα με την ειδικότητά τους να εμβαθύνουν στις επιμέρους εξειδικεύσεις (π.χ. οι φυσικοθεραπευτές θα εμβαθύνουν στα οφέλη της άσκησης στον συγκεκριμένο πληθυσμό).
- Να συνοψίσουν τις τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με την πρόληψη στους ηλικιωμένους.
- Να ποσοτικοποιούν την ευπάθεια, τη συμμόρφωση, την ποιότητα ζωής, τη γνωσιακή λειτουργία, τη λειτουργική ανεξαρτησία, την ισορροπία με χρήση των διάφορων εργαλείων.
- Να χρησιμοποιούν εργαλεία αποσυνταγογράφησης, όπου είναι απαραίτητο.
- Να συνεργάζονται σε διεπιστημονικές ομάδες για την εξαγωγή ενός συμπεράσματος για κάθε ασθενή.

### **8.10 Μοριοδότηση**

Το Πρόγραμμα Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης: «Καρδιογηριατρική και πολυδύναμα ιατρεία: Πρόληψη και αντιμετώπιση συν-νοσηροτήτων, γηριατρικών συνδρόμων και πολυφαρμακίας σε ηλικιωμένους ασθενείς» περιλαμβάνει 120 ώρες επιμόρφωσης και διαρκεί 3 μήνες. Το Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης εκδίδεται από Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Είναι αναγνωρισμένο σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο (προσφέρει ECTS), ενώ η παροχή μοριοδότησης εξαρτάται από την εκάστοτε προκήρυξη.

Ενδεικτικά, η εν λόγω πιστοποίηση μπορεί να χρησιμοποιηθεί με σκοπό: την επιμόρφωση με επιστημονική ποιότητα σε θέματα σχετικά με την ειδικότητά σας, την ενίσχυση των ερευνητικών σας δεξιοτήτων και την ενδυνάμωση του βιογραφικού σας με Πιστοποιητικό από Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης ελληνικού Πανεπιστημίου.

## 9. Επιπλέον στοιχεία που αφορούν στην υλοποίηση του προγράμματος

### 9.1 Πλεονεκτήματα προγράμματος

- Οι διδάσκοντες του προγράμματος είναι αναγνωρισμένοι Καθηγητές ελληνικών Πανεπιστημίων, γιατροί, ερευνητές και άλλοι επαγγελματίες από τον χώρο της Υγείας που εγγυώνται την υψηλή ποιότητα του εκπαιδευτικού υλικού.
- Αποκλειστικά εξ αποστάσεως ασύγχρονη διδασκαλία.
- Καθημερινή υποστήριξη από την ομάδα διδασκόντων και τους διαχειριστές του μαθήματος μέσω του χώρου συζητήσεων (forum).
- Μοριοδοτήσεις σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

### 9.2 Δίδακτρα, εκπαιδευτικές κατηγορίες, τρόπος καταβολής των διδάκτρων

- Συνολικά δίδακτρα: 200 ευρώ (€)
- Τρόπος καταβολής διδάκτρων: εφάπαξ
- Εκπαιδευτικές κατηγορίες και συνολικό ποσό διδάκτρων ανά κατηγορία:
  - Άνεργοι: 150€
  - Πολύτεκνοι - Τρίτεκνοι: 150€
  - Μονογονεϊκές οικογένειες: 150€
  - ΑμεΑ και γονείς ΑμεΑ: 150€
  - Ομαδικές εγγραφές (ομάδες των 4 και άνω ατόμων): 150€

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Δεν είναι εφικτή η επιστροφή διδάκτρων παρά ΜΟΝΟ στην περίπτωση, που με υπαιτιότητα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, ακυρωθεί το σεμινάριο.

*Σημειώσεις σχετικά με εκπαιδευτική πολιτική:*

*A) Οι εκπαιδευόμενοι πρέπει να κατέχουν τα δικαιολογητικά έκπτωσης την ημερομηνία κατάθεσης της αίτησης, και σε κάθε περίπτωση το αργότερο την ημερομηνία έναρξης του προγράμματος,*

*B) Μη συνδυαστική λειτουργία εκπαιδευτικών κατηγοριών: Οι εκπαιδευτικές κατηγορίες, δεν λειτουργούν συνδυαστικά μεταξύ τους. Συγκεκριμένα, αν κάποιος/α εκπαιδευόμενος/η εντάσσεται σε παραπάνω από μία κατηγορίες δικαιούχων, θα χορηγηθεί η έκπτωση για την μία κατηγορία που ο ίδιος θα επιλέξει, ώστε να κάνει χρήση του δικαιώματός του.*

### 9.3 Επικοινωνία

Μπορείτε να επικοινωνείτε με την ομάδα του προγράμματος με τους εξής τρόπους:

Γραμματειακή υποστήριξη προγράμματος:

Email: [info@coursity.gr](mailto:info@coursity.gr)

Τεχνική υποστήριξη προγράμματος:

Email: [support@coursity.gr](mailto:support@coursity.gr)

ΕΥ/ΑΥ/Διδάσκοντες:

Αικατερίνη Νάκα - Email: [anaka@uoi.gr](mailto:anaka@uoi.gr) (ΕΥ)

Μαρία Νικολάου - Email: [marianikolaou1974@yahoo.com](mailto:marianikolaou1974@yahoo.com) (ΑΥ)

Επιπλέον μπορείτε να επικοινωνείτε με τους διδάσκοντες και το διδακτικό βοηθητικό προσωπικό, μέσω του χώρου συζήτησης (forum) του προγράμματος για ό,τι αφορά την επίλυση των αποριών σας.

Ο μέγιστος χρόνος ανταπόκρισης στα ηλεκτρονικά μηνύματά σας είναι μία εργάσιμη μέρα. Σε ειδικές περιπτώσεις, ενδέχεται να υπάρξουν σχετικές καθυστερήσεις, που



μπορεί να οφείλονται στην ανάγκη εύλογου χρονικού διαστήματος για τη διερεύνηση του ζητήματος, είτε και σε λόγους ανωτέρας βίας.

## 10. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-Υποδείγματα Πιστοποιητικών και Συναφών Εγγράφων που εκδίδει το Πρόγραμμα

Στο πλαίσιο του τρέχοντος προγράμματος θα εκδοθούν τα ακόλουθα Πιστοποιητικά και συναφή Έγγραφα:

- Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης
- Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης
- Βεβαίωση Παρακολούθησης

Μπορείτε να βρείτε αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τους τύπους Πιστοποιητικών που εκδίδει το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, στον Κανονισμό Λειτουργίας του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ., ΦΕΚ Β 2267/06-04-2023, άρθρο 17.

[https://kedivim.ac.uoi.gr/images/2023-/2023\\_Kanonismos\\_Kedivim\\_FEK.pdf](https://kedivim.ac.uoi.gr/images/2023-/2023_Kanonismos_Kedivim_FEK.pdf)

### Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης

<p>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ</p>		<p>Ημερομηνία:..... Α/Α Πιστοποιητικού:...../.....</p>
<p><b>ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ</b></p>		
<p>Η/Θ ..... (με όνομα πατρός.....) ολοκλήρωσε με επιτυχία το Πρόγραμμα Επιμόρφωσης με τίτλο: «.....» [τίτλος ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ], που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Ακαδημαϊκό Έτος: ..... Χρονικό Διάστημα Επιμόρφωσης: ...../...../..... - ...../...../..... (..... ώρες). Μέθοδος: ..... [Διά ζώσης εκπαίδευση, Εξ αποστάσεως Εκπαίδευση, Μεικτή Εκπαίδευση]</p>		
<p>Ο/Η Επιστημονικά Υπεύθυνος/η του Προγράμματος</p>		<p>Ο/Η Πρόεδρος του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης</p>
<p>..... Ιδιότητα (π.χ. Καθηγητής/τρια Πανεπιστημίου Ιωαννίνων)</p>		<p>..... Πρύτανης/Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων</p>

## Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού Επιμόρφωσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)

Διεύθυνση: ΔΙΚΕΠΠΕΕ «Σταύρος Νιάρχος»,  
Πανεπιστημιούπολη  
Ιωαννίνων, 45110 - Ιωάννινα  
Ιστοσελίδα: <http://dikeppree.uoi.gr/kek>  
E-mail: [kedivim@uoi.gr](mailto:kedivim@uoi.gr)

Ιωάννινα, .... / .... / .....

A/A Συμπλ. Πιστοποιητικού:

### ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ

Η/Ο ..... (με όνομα πατρός: .....) ολοκλήρωσε με επιτυχία το Πρόγραμμα Επιμόρφωσης με τίτλο: «.....», που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

- Ακαδημαϊκό Έτος: .....
- Χρονικό Διάστημα Επιμόρφωσης: ..... / ..... / ..... - ..... / ..... / ..... (... ώρες)
- Μέθοδος<sup>1</sup>: .....
- Προϋποθέσεις χορήγησης Πιστοποιητικού (κλίμακα βαθμολόγησης & απαιτήσεις επιτυχούς ολοκλήρωσης)<sup>2</sup>: .....
- Μονάδες ECTS:.....
- Ακαδημαϊκά Υπεύθυνος/Ιδιότητα: .....
- Επιπλέον πληροφορίες:..... [προαιρετικό πεδίο]

Ακολουθεί η αναλυτική βαθμολογία στις διδακτικές ενότητες του προγράμματος:

α/α	Τίτλος Ενότητας	Μέσος όρος Βαθμολογίας (%) <sup>3</sup>
1	.....	..... %
2	.....	..... %
3	.....	..... %
ΤΕΛΙΚΟΣ ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ (%)		..... %

Ο/Η Επιστημονικά Υπεύθυνος/η  
του Προγράμματος

.....  
*Ιδιότητα (π.χ. Καθηγητής/τρια  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων)*

<sup>1</sup> Διά ζώσης εκπαίδευση, εξ αποστάσεως εκπαίδευση, μεικτή Εκπαίδευση. Σε περίπτωση εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, γίνεται διευκρίνιση εάν είναι σύγχρονη ή ασύγχρονη.

<sup>2</sup> π.χ. α. Βαθμολογία ίση ή άνω του 50% στο μέσο όρο των δοκιμασιών αξιολόγησης ανά ενότητα του προγράμματος (κλίμακα: 0-100%, Βάση: 50%, Άριστα: 100%), και β. ολοκλήρωση της διά ζώσης υποχρεωτικής πρακτικής άσκησης διάρκειας 25 ωρών. Τα Συμπληρώματα Πιστοποιητικού που εκδίδει το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. αναγράφουν τον μέσο όρο ανά ενότητα καθώς και τον τελικό μέσο όρο για κάθε συμμετέχοντα. Εάν, ωστόσο, το εγκεκριμένο αίτημα περιλάμβανε διαφορετικούς όρους-προϋποθέσεις χορήγησης πιστοποιητικού (π.χ. Βαθμολογία ίση ή άνω του 50% στην τελική εργασία του προγράμματος), τροποποιείται ανάλογα και το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού.

<sup>3</sup> Τα Συμπληρώματα Πιστοποιητικού που εκδίδει το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. αναγράφουν τον μέσο όρο ανά ενότητα καθώς και τον τελικό μέσο όρο για κάθε συμμετέχοντα. Εάν, ωστόσο, το εγκεκριμένο αίτημα περιλάμβανε διαφορετικούς όρους-προϋποθέσεις χορήγησης πιστοποιητικού (π.χ. Βαθμολογία ίση ή άνω του 50% στην τελική εργασία του προγράμματος), τροποποιείται ανάλογα και το Συμπλήρωμα Πιστοποιητικού.

## Βεβαίωση Παρακολούθησης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ  
ΜΑΘΗΣΗΣ (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)

Διεύθυνση: ΔΙΚΕΠΠΕΕ «Σταύρος Νιάρχος»,  
Πανεπιστημιούπολη  
Ιωαννίνων, 45110 - Ιωάννινα  
Ιστοσελίδα: <http://dikeppee.uoi.gr/kek>  
E-mail: [kedivim@uoi.gr](mailto:kedivim@uoi.gr)

Ιωάννινα, .../.../.....  
Α/Α Βεβαίωσης:

### ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η/Ο ... (με όνομα πατρός:.....)  
παρακολούθησε συνολικά το Πρόγραμμα/ή μέρος του Προγράμματος  
(Εξειδικευμένης) Επιμόρφωσης με τίτλο:  
«.....»,  
που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Επιμόρφωσης και  
Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,  
αλλά δεν πληροί τα κριτήρια επιτυχούς ολοκλήρωσης  
του προγράμματος και ως εκ τούτου δεν λαμβάνει  
Πιστοποιητικό (Εξειδικευμένης) Επιμόρφωσης.  
Το Πρόγραμμα είχε συνολική διάρκεια ..... ώρες  
και υλοποιήθηκε από ..... έως .....  
με τη μέθοδο της ..... [Διά ζώσης εκπαίδευσης, Εξ αποστάσεως  
Εκπαίδευσης (σύγχρονη/ασύγχρονη), Μεικτής Εκπαίδευσης].

Ο/Η Επιστημονικά Υπεύθυνος/η του Προγράμματος

.....  
Ιδιότητα  
(π.χ. Καθηγητής/τρια Πανεπιστημίου Ιωαννίνων)